

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Мурманский арктический государственный университет»
(ФГБОУ ВО «МАГУ»)**

ПЛАН РАБОТЫ
студенческой психологической службе ППИ
ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет»
на 2020-2021 учебный год

Мурманск
2020

План работы студенческого общественного объединения «Студенческая психологическая служба Психолого-педагогического института» на 2020-2021 учебный год

1. **Цель деятельности:** Помощь студентам - психологам в поиске себя и самоопределения, адекватного и конструктивного образа будущего, его смысла.

Задачи студенческой психологической службы вуза:

1. Участие в волонтерских мероприятиях психологической направленности, с целью формирования и развития способностей, личностных компетенций для самореализации и профессионального развития¹.
2. Реализация работы с обучающимися для оказания психологической помощи в профессиональном самоопределении студентов, выборе профессии, нахождении путей самореализации².
3. Формирование осознанного взаимодействия с преподавателями, сокурсникам, как основы будущего профессионального общения с помощью тренингов.

План работы на 1 полугодие 2020-2021 уч. год.

№	Наименование работ	Мероприятия		Сроки проведения
		Название мероприятия	Цели и задачи	
1.	Диагностика: - профессиональных планов, - индивидуально-личностная диагностика (дошкольники, младшие школьники, подростки и т.п.) - семейная диагностика	Психологическая диагностика развития детей разных возрастов Организационно-управленческая диагностика	Решение задач профессионального обучения, научно-учебной деятельности при написании курсовых и дипломных работ. Получение информации о своих возможностях в выборе профессии и профессиональной карьере.	В соответствии с заявкой
2.	Консультирование - школьников, - студентов, - дошкольников с родителями, - семейное консультирование.	Профессиональное консультирование Возрастно-психологическое консультирование	<ul style="list-style-type: none"> • определиться с дальнейшей профессиональной специализацией • выявить причины учебной неуспеваемости • учитывать тенденции современного рынка труда • определить направления профессионального развития, поиск личностного ресурса и раскрытие потенциала 	Сентябрь – декабрь 2020 г. (по заявкам)
3.	Профилактическая и	Профилактическая	Содействие в формировании	Сентябрь

¹ В соответствии с Федеральным проектом «Образование»: «Социальная активность».

² В соответствии с Федеральным проектом «Образование»: «Молодые профессионалы».

	тренинговая работа	работа со студентами Социально-психологический тренинг	навыков саморегуляции, преодоление коммуникативных барьеров, формирование позитивного самоотношения, осознанности и ответственности за свою жизнь.	ь - ноябрь 2020 года, в соответствии с планом
4.	Просветительская работа для участников образовательного процесса	Мастер-класс, выступления на конференциях	Пропаганда психологических знаний для повышения психологического здоровья участников образовательного процесса	Ноябрь - 2020 года

Программа мероприятий для обучающихся МАГУ на 1 семестр 2019-2020 учебного года.

№	Содержание занятия	Цель занятия	Сроки проведения
1	Тренинг адаптации первокурсников	Способствовать успешному освоению требований к обучению в высшей школе, формированию коммуникативных и этических навыков. Преодоление коммуникативных барьеров. Создание успешной атмосферы взаимодействия на текущий год.	Сентябрь-октябрь
2	Психологическая клиника: <ul style="list-style-type: none"> • Балинтовская группа для студентов – психологов • Тренинг профессиональных навыков для обучающихся разных направлений подготовки 	Диагностика профессиональной направленности будущих психологов, определение специализации деятельности и выборе психологической школы. Формирование профессиональных навыков ведения тренингов и консультаций.	1 раз в месяц По запросу
3	Сотрудничество с образовательными организациями города Подготовка дистанционных профилактических программ. Участие в проведении недели психологии и декады SOS.	Развитие волонтерской деятельности Профилактика негативных проявлений в молодежной среде и межнациональное взаимодействие	Сентябрь-декабрь
4	Проект – тренинг развития лидерских качеств	Содействие в формировании навыков саморегуляции и самоорганизации в общении. Развитие уверенного поведения, целеполагания, лидерских навыков.	Декабрь
5	Тренинги на командообразование для СОО	Тренинг для студенческих объединений, в которых будет производится набор новых участников	1 полугодие 2020-2021 учебного года

6	Тренинг-семинар для волонтеров	Коммуникативный тренинг для волонтеров, для повышения коммуникативной компетентности: как общаться с людьми, как находить общий язык с различными категориями граждан и т.д.,	В течение учебного года 2020-2021
---	--------------------------------	---	-----------------------------------

Руководитель СПС

И.Б. Храпенко